



De la recherche à l'action

Michael Häusermann, info@dialogai.org

Un projet de Dialogai, Genève, et de l'Institut
de médecine sociale et préventive de l'université de Zurich

Les 2 questions à l'origine du projet santé gaie

projet santé gaie

1. Face à l'augmentation des prises de risque chez les homosexuels, comment raviver la prévention du VIH?
2. Que répondre ? Que mettre en place pour les gays qui nous consultent et souffrent d'autres difficultés que le VIH/sida ?

Les principales étapes du projet santé gaie

projet santé gaie



- | | |
|------|--|
| 2000 | Naissance de l'idée
Rédaction papier de discussion
Procédure de consultation |
| 2001 | Collaboration avec l'uni de Zurich
Recherches qualitatives.
Echanges avec Canada, USA, GB, Australie. |
| 2002 | Enquête de base sur la santé des gais |
| 2003 | Analyse des résultats
Choix des thèmes et projets d'action prioritaires |
| 2004 | Préparation des projets d'action
Réalisation de la liste des thérapeutes gay-friendly
Lancement du programme « être gai ensemble » |
| 2005 | Ouverture de Checkpoint |

Le projet santé gaie: 3 projets en cours

projet santé gaie



1. La liste de médecins et thérapeutes gay-friendly
2. Checkpoint, centre de dépistage VIH/IST et de conseils pour les gays et les HSH
3. Le programme d'activités de groupe et d'ateliers « être gai ensemble »

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

- 57% des gays de Genève nous ont dit qu'ils préféreraient consulter des professionnels de la santé gays ou gay-friendly.
- Régulièrement des gays et des lesbiennes nous demandent les noms de médecins généralistes, dermatologues ou psychiatres homosexuels.

As-tu un thérapeute "gay friendly"?

Sa spécialisation (ex. : Généraliste, psychologue, dermatologue, vénérologue, ophtalmologue, naturopathe, etc)

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Code postal & Ville:

Ecrire en caractères
MAJUSCULES, merci !

° Ce médecin "gay friendly" est : Gay/lesbienne ne sais pas

° Je suis à l'aise pour parler ouvertement de mon homosexualité, de ma vie affective et sexuelle avec lui : oui non

° Nous ne publierons aucun nom sans l'accord des intéressés.

Gagnez
1 vol
pour 2
à
BARCELONE

projet santé gale



un projet de Dialogue,
association homosexuelle, Genève
& de l'Institut de médecine sociale et préventive
de l'université de Zurich



Remplir 1 carte par spécialiste de santé, merci !

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

- En 3 mois, 200 personnes nous ont donné les noms de 160 thérapeutes gay-friendly.
- Chaque thérapeute a été interviewé personnellement en suivant une grille d'interview.

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

Grille d'interview

1. Avez-vous des patients homosexuels?
2. Avez-vous des connaissances spéciales à propos des patients gays et/ou offrez-vous des services spécifiques aux patients gays?
3. Quels sont les services que vous proposez à votre clientèle en général?
4. Seriez-vous d'accord de figurer sur une liste de thérapeutes gay-friendly?
5. Avez-vous des collègues que vous pouvez me recommander pour cette liste?

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

- La grille d'interview a abouti à une première liste de 130 thérapeutes.
- Elle comprend des médecins et des thérapeutes de quelques 30 spécialités différentes.
- La liste peut être consultée sur place à Dialogai ou par téléphone. Elle sert les gays et les lesbiennes.
- L'orientation sexuelle des thérapeutes n'est jamais divulguée.
- Les demandes de psys peu précises sont renvoyées sur une psychologue de l'association LGBT 360.

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

Les médecins gay-friendly les plus demandés

- | | |
|--|----|
| 1. Médecins généralistes | 42 |
| 2. Spécialistes santé sexuelle
(dermatologues, urologues, proctologues) | 34 |
| 3. Spécialistes santé mentale
(psychiatres, psychologues) | 28 |
| 4. Spécialistes VIH/sida | 10 |
| 5. Gynécologues | 10 |

En 2004, 166 usagers ont fait appel à la liste

LA LISTE DE THERAPEUTES GAY-FRIENDLY

projet santé gale

Potentiels	Difficultés
<p>Formation des thérapeutes à des thèmes de santé gaie.</p> <p>Sensibilisation des thérapeutes aux modes de vie des homosexuels.</p> <p>Soutien à la création de réseaux de thérapeutes gay-friendly.</p>	<p>Manque de temps et de validation des formations des thérapeutes.</p> <p>Peu de feedbacks des usagers sur leur niveau de satisfaction.</p> <p>Comment et quels critères de qualité mettre en place?</p>



**Projet pilote de dépistage volontaire
et de conseils VIH et IST
spécialisés pour les homosexuels
et les autres hommes qui ont
des relations sexuelles avec des hommes.**

CHECKPOINT

projet santé gale



Pourquoi un centre de dépistage et de conseils spécifique pour les homosexuels ?

CHECKPOINT

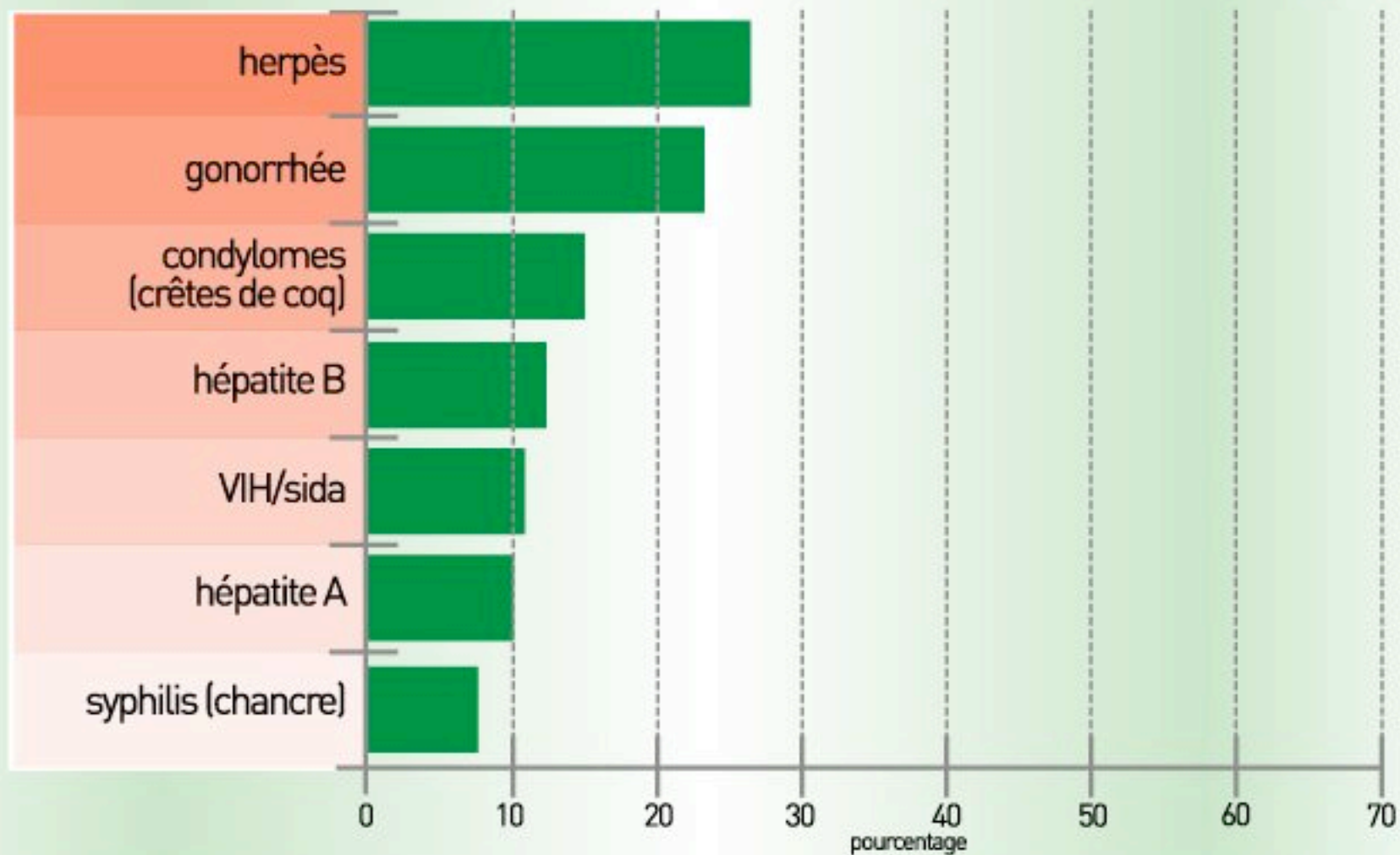
Données épidémiologiques HSH

projet santé gale

- de 1990 à 2000 : déclin des infections VIH
- depuis l'an 2000 : augmentation des infections au VIH et aux IST.
- 70% des primo-infections détectées en 2005 à Genève sont d'origine homosexuelle.
- L'OFSP s'attend à une augmentation d'environ 40% des nouvelles infections au VIH chez les homos en Suisse entre 2004 et 2005.
- GE et ZH : près de 15% des homosexuels sont séropositifs (pop. générale environ 0.5%)
- Environ 3% des homosexuels de ZH ne savent pas qu'ils sont séropositifs

Infections et maladies sexuellement transmissibles durant toute la vie

projet santé gale



Test et conseils VIH et vaccinations contre les hépatites durant toute la vie

projet santé gale

	zürich '98	genève '02
test de VIH	82%	84%
conseils lors du dernier test VIH		
avant et après	27%	31%
avant ou après	29%	23%
ni avant ni après	44%	44%
ne sait pas	-	2%
vaccinations		
hépatite A	33%	36%
hépatite B	44%	48%

CHECKPOINT

projet santé gale

- En général, les professionnels de la santé ont de la difficulté à parler de sexualité avec leurs patients.
- En particulier, ils ont encore plus de difficulté à parler d'homosexualité que de sexualité.
- Ils ont tendance à réduire la santé des gays au sida et ne connaissent pas les pratiques et modes de vie des homosexuels.

OBJECTIFS DE CHECKPOINT

projet santé gale

- Promouvoir le dépistage VIH et IST, la prise en charge médicale et les vaccins contre les hépatites A et B parmi les homosexuels.
- Récolter des informations en temps réel sur les risques pris par les homosexuels (type de risques, contextes et circonstances).
- Garantir un conseil et un suivi de haute qualité gay-friendly.
- Réduire les nouvelles infections au VIH et aux IST.
- Informer individuellement sur la prévention et la réduction des risques VIH si nécessaire.
- Aiguiller sur des médecins et services de santé gay-friendly en cas de besoin.

INSTRUMENTS DE CHECKPOINT

projet santé gale

Instruments spécifiques créés par Dialogai:

1. Questionnaire d'entrée autogéré par le client
2. Guide du conseil pour l'équipe médicale (inspiré des modèles ONUSIDA et CDC)

Evaluations en cours:

1. Evaluation des données : IUMSP
2. Evaluation du processus : ISPMZ
3. Evaluation des profils de risque : Dialogai

PROCESSUS DE DIALOGAI-CHECKPOINT

projet santé gale

- Les clients ne sont reçus que sur rendez-vous afin de garantir le conseil et d'assurer le triage selon les risques pris et le moment de la prise de risque.
- Ils sont reçus par des volontaires à l'accueil de Checkpoint et invités à remplir le questionnaire autogéré. (10')
- Ils sont ensuite reçu par un infirmier ou un médecin pour l'entretien précédant le test. (30')
- Si le test rapide est réalisé, ils attendent 15'. Si le test combiné est réalisé ils reviennent une semaine plus tard pour le résultat.
- La durée de l'entretien après le résultat du test dépend du résultat et de la personne .

L'ENTRETIEN DE CONSEIL COUVRE:

projet santé gale



1. **Type de sexualité.** (pratiques sexuelles et utilisation du préservatif)
2. **Partenaires sexuels.** (nombre, type et lieux de rencontre des partenaires sexuels)
3. **Soin de sa santé sexuelle.** (contrôle régulier, connaissances, symptômes, traitements)
4. **Capacité de communication** (avec partenaires et avec professionnels de la santé)

PRINCIPES DE BASE DU CONSEIL

projet santé gale

- Le conseiller se centre uniquement sur les problèmes, besoins et circonstances personnels du client relatifs au VIH et aux IST. Il évite de donner des conseils ou de parler de pratiques qui ne sont pas celles du client.
- Le conseiller se base sur un modèle de réduction de risque. Il a pour but de réduire et pas nécessairement d'éliminer le risque.
- En cas de résultat positif au test VIH, la priorité est de s'assurer que le client ne soit pas isolé. La deuxième priorité est, dès que possible, de parler avec lui de l'information de ses partenaires.

OFFRE DE CHECKPOINT

projet santé gale

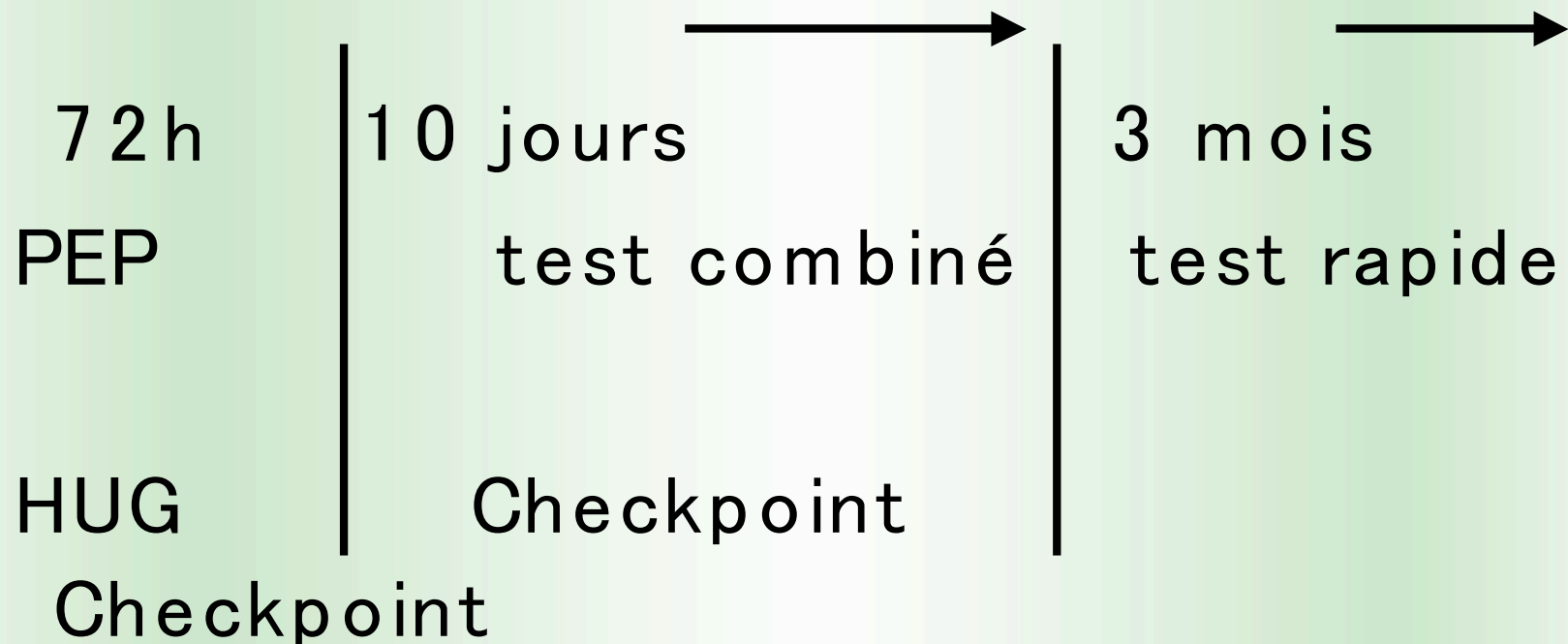


- 2 plages de consultation de 4h chacune en dehors des heures de bureau.
- Médecin, infirmier et volontaires les lundis
- Infirmier et volontaires le mardi
- Environ 8 possibilités de nouveaux clients chaque semaine.

LE DEPISTAGE DU VIH à CHECKPOINT

projet santé gale

Délais après prise de risque et tests
utilisés




DONNEES JANVIER-OCTOBRE 2005

projet santé gale

348 plages de consultation offertes.

307 rendez-vous pris (88%).

 no shows (13%).

219 clients différents

269 consultations réalisées:

- 193 hommes homosexuels,
- 40 hommes bisexuels, 2 femmes bisexuelles
- 22 hommes hétérosexuels, 9 femmes hétérosexuelles,
- 1 femme lesbienne, 2 transexuel-les

213 tests VIH réalisés dont 5 résultats positifs
(tous hommes homosexuels).

projet santé gale

être
gai
ensemble

Pourquoi être gai
ensemble ?

Les nouveautés du
programme 05/06

Lundi

La parole est au
corps

Mardi

Avec les mots,
partager les maux

Mardi

C'est mon choix !

Mercredi

Café-Dialogue

Avril 06

Le mouvement est le
langage de la vie

Autres groupes LGBT
de Genève

PROGRAMME

2005/2006

Dialogai

ETRE GAI ENSEMBLE: OBJECTIFS

projet santé gale

- Proposer des espaces non sexués facilitant une prise de parole et la communication entre les gays sur des thèmes et difficultés de la vie gaie. L'accent est mis sur l'acceptation de son homosexualité et l'importance de partager avec des pairs.
- Garantir le soutien d'animateurs professionnels.
- Promouvoir des réseaux de soutien informels entre les participants.
- Améliorer la santé globale et la qualité de vie des gays et des lesbiennes.

ETRE GAI ENSEMBLE: ACTIVITES 05/06

projet santé gale

- 1 groupe de parole axé sur un travail corporel,
- 2 groupes de parole axé sur un travail verbal:
 - 1 groupe utilisant la méthode de thérapie communautaire
 - 1 groupe utilisant la méthode PNL,
- 1 groupe de parole inspiré des cafés-littéraires sur des thèmes de la vie gaie, dans un café gay,
- 1 atelier de travail corporel.